

# UNO STRAORDINARIO VIAGGIO IN EGITTO

UN'ESPERIENZA UNICA CHE VI FARÀ VIAGGIARE NELLA STORIA

dal 01/11/2024 al 09/11/2024

SCOPRI LA MAGIA DELL'ANTICO EGITTO CON UN VIAGGIO UNICO TRA STORIA E SPIRITUALITÀ. CON IL PROF. SANDRO TRUCCO E LA DOTT.SSA ISABELLA BODINO ESPLORETERAI LE MERAVIGLIE DEI FARAONI, IMMERGENDOTI NELLA SAPIENZA EGIZIA E NELLE TECNICHE DI ATTIVAZIONE CORPOREA IN QUESTA AVVENTURA INDIMENTICABILE.

## ITINERARIO DETTAGLIATO

GIORNO 1 - VEN 01/11/2024

MILANO LINATE - IL CAIRO

Ritrovo con l'accompagnatore in aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo con cambio per Il Cairo. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel in zona piramidi. Dopo cena introduzione al viaggio: "La civiltà Egizia - Tecniche per ricordare i sogni".

GIORNO 2 - SAB 02/11/2024

DASHUR - GIZA

Al mattino partenza per il sito di Dashur dove si trovano le prime due piramidi costruite dal sovrano Snefru: la piramide romboidale e la piramide rossa. Meditazione e possibilità di entrare nella piramide rossa con seguente condivisione dei sogni. Proseguimento per il sito di Giza e visita delle tre famose piramidi di Cheope, Chefren e Micerino. Pratiche nel deserto di fronte alle meravigliose strutture monumentali.

GIORNO 3 - DOM 03/11/2024

IL CAIRO - LUXOR

Colazione e pratiche energetiche del mattino; visita al Museo Egizio (al momento non si conosce la data di apertura del nuovo museo). Trasferimento in aeroporto e volo per Luxor. Sistemazione in hotel e serata di pratiche e attivazioni.

GIORNO 4 - LUN 04/11/2024

ABYDOS E DENDERAH

## LAB TRAVEL SRL

C.so S. Santarosa, 19 • 12100 Cuneo • Mail: [info@labtravel.it](mailto:info@labtravel.it) • Tel: 0171451411

C.F. e P. I. 03795120108 \* Capitale sociale € 93.600 i.v. • REA: CN-233880 • Codice SDI: CMBAR97 • Polizza RC Generali Italia n° 340037530  
Licenza n° 21 del 26/07/2004 • Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. n° 238

Visita in pullman privato ai templi di Abydos e Denderah. Il tempio di Abydos, edificato da Seti, è considerato uno dei templi più affascinanti di tutto l'Egitto. Scopriremo il significato del Fiore della Vita, dello Zed e della Merkabà e le tecniche per utilizzarli per aumentare l'energia personale. All'interno visiteremo le varie sale e cappelle con le famose scene di rinascita di Osiride. Proseguiremo poi per Denderah, tempio tolemaico dedicato alla dea Hathor, dove faremo della meditazione nelle sue buie sale. Introduzione della trinità femminile Egizia: Hathor-Iside-Nut. Ritorno in pullman a Luxor.

**GIORNO 5 - MAR 05/11/2024****VALLE DEI RE - TEMPIO MEDINET HABU**

Al mattino molto presto entreremo nella Valle dei Re dove sono sepolti i sovrani del Nuovo Regno. Visiteremo la tomba di Ramses VI con lo splendido soffitto astronomico e altre tre tombe. Lezione di cosmogonia egizia; proseguiremo le nostre visite ad alcune tombe dei nobili. Al tramonto visiteremo il Tempio di Medinet Habu dove faremo la meditazione serale e l'argomento discusso sarà l'amore.

**GIORNO 6 - MER 06/11/2024****TEMPIO DI LUXOR - KARNAK**

Al mattino visita al Tempio di Luxor. Giornata a disposizione per relax in piscina; al pomeriggio inoltrato faremo delle pratiche nel Tempio di Karnak proprio in mezzo al famoso colonnato.

**GIORNO 7 - GIO 07/11/2024****ASSUAN - TEMPIO DI TODT - EDFU**

Partenza in pullman privato per Assuan. Sosta per la visita al Tempio di Todt ed al magnifico Tempio tolemaico di Edfu dove è narrata l'interminabile lotta tra Horus e Seth, il bene contro il male. Esercizi con pratiche energetiche. Arrivo ad Assuan e trasferimento al villaggio nubiano.

**GIORNO 8 - VEN 08/11/2024****PHILAE E ISIDE**

Al mattino partenza per il complesso di Philae dove si trova vergato l'ultimo geroglifico egizio. Il tempio è dedicato alla dea Iside ed è stato salvato dalle acque del lago Nasser negli anni '80. Arriveremo molto presto per poter praticare in silenzio. Dopo il pranzo potremmo visitare il villaggio nubiano, bagnarci nel Nilo e fare una gita in feluca (facoltativo).

**GIORNO 9 - SAB 09/11/2024****ASSUAN - IL CAIRO - MILANO LINATE**

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Assuan in tempo utile per il volo di rientro.

## INFORMAZIONI

## TRASPORTI

Partenza l'1/11 da Milano Linate alle 10:00 con arrivo a Roma Fiumicino alle 11:10; partenza da Roma Fiumicino alle 12:40 con arrivo a Il Cairo alle 16:55  
Ritorno il 9/11 da Il Cairo alle 17:55 con arrivo a Roma Fiumicino alle ore 20:35; partenza da Roma Fiumicino alle 22:00 con arrivo a Milano Linate alle 23:10  
Inclusi voli interni (da Il Cairo a Luxor e da Aswan a Il Cairo)  
Bagaglio in stiva: incluso

## ALBERGHI

- Il Cairo: due notti al Cairo Pyramids Hotel o similare
- Luxor: quattro notti all'Iberotel Luxor o similare
- Assuan: due notti all'Aswan Nouba o similare

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	SUPPLEMENTO SINGOLA
01/11/2024	a partire da € 2.690,00	€ 475,00

## ALTRE QUOTE PARTECIPAZIONE

Visto d'ingresso Egitto: circa € 75

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti come da programma
- Escursioni come da programma
- Ingressi come da programma
- Trasferimenti in bus privato come da programma
- Trattamento come da programma
- Tour Leader

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Facchinaggi, mance, visite-guide-ingressi-escursioni non menzionate, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato
- Visto d'ingresso
- Assicurazione annullamento ed estensioni facoltative polizze sanitarie
- Bevande non specificate
- Pasti non specificati

## LAB TRAVEL SRL

**ALTRE INFORMAZIONI****Raggiungimento conferma viaggio**

Minimo 15 partecipanti

**Ricorda**

Potrebbero verificarsi casi in cui l'itinerario subisca variazioni per cause tecniche o motivi imprevedibili. Se hai esigenze particolari segnalale al tuo Personal Voyager: mobilità ridotta, dolce attesa, esigenze alimentari o altro. Chiedici qualsiasi consiglio sul viaggio!

**ACCOMPAGNATORE**

ACCOMPAGNATORE

**LAB TRAVEL SRL**

C.so S. Santarosa, 19 • 12100 Cuneo • Mail: [info@labtravel.it](mailto:info@labtravel.it) • Tel: 0171451411

C.F. e P. I. 03795120108 \* Capitale sociale € 93.600 i.v. • REA: CN-233880 • Codice SDI: CMBAR97 • Polizza RC Generali Italia n° 340037530  
Licenza n° 21 del 26/07/2004 • Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. n° 238